

# Vine a l'esplai de la Fundació

Si tens 8 anys o més, i moltes ganes de passar-ho bé, no t'ho pensis, apunta't a l'esplai que organitza la Fundació els divendres a la tarda de 17:30 a 19h

**Es faran moltes activitats, jocs, manualitats, teatre i esport per tal que els nens i nenes que hi participin ho passin d'allò més be...**

*L'esplai d'Adana és una **activitat grupal** que pretén crear un **entorn sensible i de confiança** que busca que els que hi participin es **diverteixin** aprenent **estratègies d'autocontrol emocional** que els ajudin a enfortir la seva **autoestima***

