

Fundación Adana cumple 15 años. Lo que se inició con **cinco personas en 1997 es ahora un equipo de más de veinte profesionales**, que a lo largo de estos años han ido desarrollando un proyecto sólido e integral de **ayuda a las personas con TDAH**. Muchas familias acuden a diario a F. Adana preocupadas por su bienestar o el de sus hijos buscando ayuda y recursos efectivos. Fruto de ello, **el esfuerzo de la fundación se centra en ofrecer un servicio especializado e integral**, que acompañe a los afectados desde el momento inicial del diagnóstico y que cubra las necesidades terapéuticas personales para cada caso.

Con el fin de centralizar en la misma Fundación Adana esta intervención integral y multimodal, ésta ofrece un **amplísimo abanico de actividades y recursos** que empiezan con una exploración diagnóstica y continúan con la elaboración y seguimiento del plan terapéutico más adecuado, con actividades como Tratamiento psicológico individual, Reeducaciones Psicopedagógicas, Grupos de Habilidades Socioemocionales, Grupos de Autoayuda, formación a los padres y los maestros, etc.

El desarrollo de todos estos recursos se hace posible gracias a la labor, **profesionalidad e implicación de un equipo de terapeutas** que se adaptan de una forma muy personalizada a cada una de las situaciones particulares que se les presenta.

Contacta con nosotros:

Tel 932411979

Mail: info@fundacionadana.org

Web: www.fundacionadana.org



Ilustraciones: Roger Ballabrera

“El tratamiento integral, base del buen pronóstico”



Fundación Adana tiene como misión mejorar la calidad de vida de niños, jóvenes y adultos con TDAH y sensibilizar a padres, profesionales de la salud, profesores y escuelas, y a la sociedad en general para que se dé un cambio de actitud y aprendan estrategias para su manejo. Reconocida por la Generalitat de Catalunya e inscrita con el número 1.102 en el registro de Fundaciones Privadas.



¿Qué actividades comprenden el tratamiento integral en F. Adana?

Exploración diagnóstica a niños y jóvenes de 4 a 18 años por un equipo clínico de terapeutas con los conocimientos y herramientas más actualizados, asesorados y supervisados por el Comité Asesor de Fundación Adana*

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LOS NIÑOS Y JÓVENES:

- Tratamiento psicológico individual.
- Grupos terapéuticos de atención precoz para niños en edad preescolar con indicadores de riesgo de TDAH o trastornos de la conducta.
- Reeducciones psicopedagógicas para niños y jóvenes de 6 a 18 años.
- Coaching académico para jóvenes.
- Grupos de Habilidades Socioemocionales para niños y jóvenes de 6 a 14 años.
- Grupos de tratamiento para jóvenes de 14 a 18 años.
- Programas de actuación en las escuelas con alumnos con severos problemas de conducta.
- Actividades lúdico-deportivas con carácter terapéutico.

- Aulas y talleres de estudio.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LOS PADRES:

- Seguimiento y asesoramiento individual del caso de su hijo.
- Formación en estrategias de actuación eficaces.
- Tratamiento individual y familiar.
- Grupos de Ayuda Mutua.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LOS PROFESIONALES:

- Servicio de asesoramiento individual para cada caso en particular.
- Formación mediante cursos, formación online, seminarios, conferencias y jornadas.
- Servicio de Ayuda a la Escuela.
- Programas específicos de actuación en las aulas escolares.

Comité Asesor: Dr. Juan Antonio Amador, Dra. Marta García Giral, Dra. Amaia Hervás, Dra. Joaquina Júdez, Lda. Rosa Nicolau, Dr. Josep Antoni Ramos-Quiroga, Dr. Mariano Trillo y Ldo. Ezequiel Miranda.

Para más información Tel. 93 241 19 79



Detección

- Sesión de acogida gratuita.
- Análisis del caso.
- Asesoramiento sobre la información recibida.
- Asignación del terapeuta de referencia adecuado para cada caso.
- O derivación a un lugar más adecuado a las necesidades detectadas.

Intervención integral

- Exploración diagnóstica, si se considera necesario, por parte de nuestra Área Clínica Infanto-Juvenil.
- Diseño, puesta en marcha y seguimiento del plan terapéutico propuesto por nuestra Área Clínica o por el profesional externo.
- Intervenciones con niños y jóvenes, intervenciones con los padres, intervenciones con profesionales-escuelas e interconsultas psicólogos-psiquiatras.

Seguimiento

- Seguimiento continuado del tratamiento, revisado por el equipo de profesionales de Adana.
- Evaluación continuada del niño o joven.
- Asesoramiento, acompañamiento y apoyo a las familias.
- Revisión de las actuaciones en casa y en el centro escolar.
- Comunicación constante entre los profesionales implicados.