

XXI JORNADA DE FUNDACIÓ ADANA

TEA EN LA EDAD ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



25è ANIVERSARI

AUTISMO, GÉNERO Y SEXUALIDAD



Confederación
Autismo España

Cristina Hernández Layna

PATROCINA:



CASA
BATLLÓ
GAUDÍ BARCELONA

COLABORA:



Líneas estratégicas



> INVESTIGACIÓN Y TRANSFERENCIA DEL CONOCIMIENTO

Promovemos la investigación y la transferencia del conocimiento sobre el TEA

con el fin de favorecer el desarrollo y la implementación de modelos y prácticas basadas en la evidencia, que incorporen y combinen el mejor conocimiento científico disponible, las prioridades de las personas que forman parte de este colectivo y el consenso profesional. Nuestro objetivo es contribuir al desarrollo de la investigación aplicada, favoreciendo que impacte de manera real y positiva en la calidad de vida de las personas con TEA, y en la de sus familias.



> INCIDENCIA SOCIAL

Influimos en la sociedad

mediante acciones de sensibilización y concienciación, para promover una imagen real y positiva de las personas con TEA que contribuya a visibilizar su realidad y necesidades, así como su talento y sus capacidades.



> INCIDENCIA POLÍTICA

Defendemos los derechos de las personas con TEA y sus familias

participando proactivamente en desarrollos normativos y generando alianzas estratégicas con entidades del Tercer Sector de acción social, con las Administraciones Públicas, representantes políticos y otras organizaciones.



> FORTALECIMIENTO ASOCIATIVO

Apoyamos a nuestras entidades

orientando nuestros servicios y proyectos a las necesidades del colectivo y de las entidades confederadas y promoviendo acciones de captación de recursos que aseguren nuestro desarrollo como tejido asociativo.



> CONVERGENCIA ASOCIATIVA

Generamos espacios compartidos de participación y colaboración

para lograr una mayor convergencia asociativa a través de redes, comisiones, grupos de trabajo y alianzas tanto entre nuestras entidades socias como con el resto de organizaciones del movimiento asociativo del autismo, de la discapacidad y del tercer sector.

¿Qué perfil tienen las personas con autismo en España?

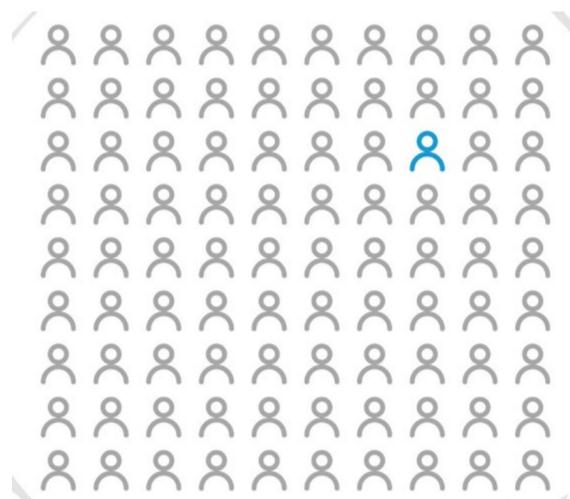


[#LlamémosloPorSuNombre](#)

1.1

El autismo en cifras

Prevalencia



1:100

470.000 en España
87.227 en bases de datos
- Mujeres 18.800 (21,55%)
- Hombres 68.427 (78,45%)

Sexo



3 ♂ : 1 ♀

Edad



90% <30 (78.743)

Más de la mitad entre 5 y 14 años
- Niñas: 46,2%
- Niños: 50,8%

Alumnado



28,05% (69.002)

- Niños: 57.104 (82,76%)
- Niñas: 11.898 (11,24%)

¿Qué sabemos?



- Sin apenas datos o de muy poca calidad.
- Sin presencia en las estadísticas oficiales.
 - Grandes diferencias territoriales
 - Personas jóvenes, no están las adultas
 - Predominantemente hombres
 - Heterogeneidad en perfiles y necesidades
- Cada vez más demanda, con más o menos los mismos recursos.
- Mayor diversidad de necesidades, aunque sin objetivar.
- Ausencia de vinculación con planificación de políticas públicas.

Niñas y mujeres con autismo



1.2

Comprensión masculina del autismo

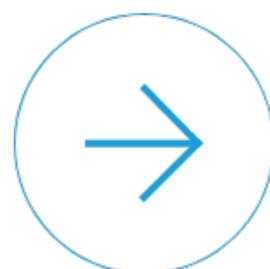


¿Es el autismo?

- Mejor comunicación social:
 - Conversación
 - Motivación
 - Resolución conflictos
- Mayor flexibilidad cognitiva y comportamental:
 - Intereses restringidos socialmente ajustados
- Camuflaje o enmascaramiento

¿O es la sociedad?

- Infrarrepresentación:
 - Investigación
 - Práctica clínica
- Socialización de género
- Sesgos de género



Consecuencias



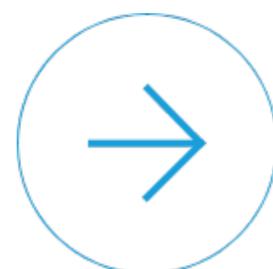
- Retraso o error en el diagnóstico,
- Retraso en el acceso a apoyos,
- Inadecuación en el abordaje de necesidades,
- Problemas de salud física y mental,
- Barreras en la educación, empleo y vida independiente,
- Riesgo de victimización,
- Aislamiento y dependencia.

Peor calidad de vida

Mayor vulnerabilidad

Exclusión

Estigma



Mujeres adultas



- **Ingenuidad o vulnerabilidad** a situaciones de abuso, violencia o engaño.
- **Inhibición o desinhibición social.**
- **Dificultades para:**
 - Identificar las necesidades de otras personas.
 - Desarrollar conductas prosociales.
 - Resolver conflictos (desacuerdos, malentendidos, errores, etc.)
 - Gestionar la vida independiente: tiempo, hogar, empleo, salud...
 - Autorregularse en situaciones que para los demás no revierten gravedad.
- **Alteraciones sensoriales** que interfieren con la vida diaria.
- **Inflexibilidad ante cambios de rutinas no anticipados.**
- **Perfeccionismo, intransigencia y/o alto sentido de la justicia social.**
- **Sensación de cansancio** cuando hay encuentros o relaciones sociales.

Para saber
más...

www.autismo.org.es



**RECOMENDACIONES PARA
LA DETECCIÓN Y EL DIAGNÓSTICO
DEL TRASTORNO DEL ESPECTRO
DEL AUTISMO EN NIÑAS
Y MUJERES**

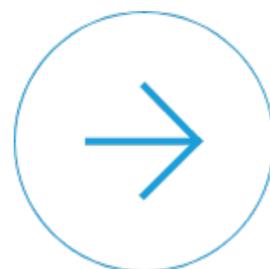
Informe de:

CONFEDERACIÓN
AUTISMO  ESPAÑA

1. Objetivos



- ✓ Explorar las desigualdades de género que afectan a la sexualidad.
- ✓ Analizar cómo experimentan las mujeres autistas su derecho a la sexualidad.
- ✓ Identificar áreas de mejora sobre la sexualidad en los servicios de apoyo y políticas públicas.



2. Metodología

Estudios de investigación cualitativa y cuantitativa (2018-2023)



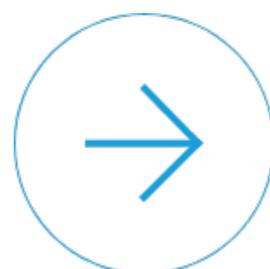
Estudio 1: La realidad de las niñas y mujeres con autismo en el contexto español



Estudio 2: Detección y diagnóstico en niñas y mujeres



Estudio 3: Detección, actuación e intervención en mujeres autistas víctimas de violencia de género



Financiado por:



Estudio 1. La realidad de las niñas y mujeres con autismo en el contexto español

CUALITATIVA

- Entrevistas semi-estructuradas
- Historias de vida
- Grupos focales
- Grupo nominal

N= 258

**72 mujeres
autistas** →

135 familiares
47 profesionales
especializados de
apoyo al colectivo

| Grupo de edad | Sin déficit intelectual acompañante | Con déficit intelectual acompañante | Total (%) |
|---------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------|
| 4 - 17 | 23 (33%) | 8 (11%) | 31 (44%) |
| 18- 35 | 12 (16%) | 14 (20%) | 26 (36%) |
| > 36 | 9 (13%) | 5 (6%) | 14 (19%) |
| | 44 (62%) | 27 (38%) | |

Estudio 2. Detección y diagnóstico en niñas y en mujeres autistas

CUANTITATIVA

MIXTO

CUALITATIVA

- Cuestionario on-line dirigido a profesionales especializados en diagnóstico de TEA

n= 134 (hombres 19; mujeres 115)

| Ámbito de trabajo | Total |
|---------------------------------|----------|
| Entidades especializadas en TEA | 66 (50%) |
| Educación | 42 (32%) |
| Sanidad | 21 (16%) |
| Consejería/Servicios Sociales | 2 (2%) |
| Total | 132 |

- Entrevistas semi-estructuradas (expertos, mujeres con TEA y familiares)
- Grupo nominal profesionales especializados en la detección y diagnóstico del TEA

n= 23 (hombres 1; mujeres 22)

| Participantes | Total |
|---|-------|
| Mujeres con TEA | 9 |
| Familiares | 5 |
| Personas expertas en autismo | 5 |
| Profesionales de la detección y diagnóstico | 4 |
| Total | 23 |

Estudio 3. Detección, actuación e intervención en mujeres autistas víctimas de violencia de género

CUALITATIVA

- Entrevistas semi-estructuradas **N= 26**
- Unidades de Atención a Familias y Mujeres (UFAM). *Pendiente.*

| Participantes | Total |
|---|-----------|
| Mujeres autistas | 7 |
| Directora del Instituto de las Mujeres. Ministerio de Igualdad. | 1 |
| Directora del Instituto Canario de Igualdad. Consejería de Derechos Sociales, Igualdad, Diversidad y Juventud. | 1 |
| Directora del Institut Balear de la Dona. | 1 |
| Coordinadora contra la violencia de género. Dirección General de Igualdad Instituto de la Mujer del Principado de Asturias. | 1 |
| responsables de centros /red de atención a mujeres víctimas de violencia de género | 4 |
| Profesionales de atención a mujeres víctimas de violencia de género (psicólogas, trabajadoras sociales y educadoras). | 8 |
| Profesional de atención a mujeres víctimas de violencia de género y especializada en autismo. | 1 |
| Profesionales vinculadas a entidades especializadas en autismo | 2 |
| Total | 26 |

3. Resultados

DERECHO A LA SEXUALIDAD

Salud sexual y
reproductiva

Pubertad

Menopausia

VULNERABILIDAD

Abuso y acoso

Agresiones
sexuales

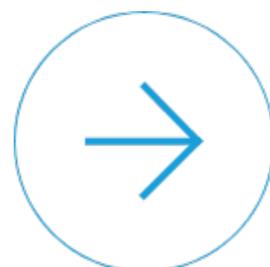
Violencia de
género

ESTIGMA

Relaciones
íntimas y
afectivas

Maternidad

Crianza



Derecho a la sexualidad



Salud sexual y reproductiva

- Escasa información: toma de decisiones informadas y de manera autónoma.
- Prejuicios. TEA incapacita para el disfrute de su sexualidad .
- Prescripción psicofarmacológica influye en desarrollo reproductivo.

Pubertad

- Preocupación familias: implicaciones para su desarrollo biopsicosocial.
- Cambios en el estado de ánimo (irritabilidad, cambios de humor) y condiciones comórbidas de salud (crisis epilépticas).
- Retrocesos en aprendizajes o hitos adquiridos (adolescentes autistas con di)

Menopausia

- Sin apenas información
- Cambios estado de salud mujeres autistas con di (retención de líquidos, osteoporosis) ligados a desajustes hormonales que se asocian a la edad

Vulnerabilidad



Abuso y acoso

- Dificultades interpretar intenciones, su transparencia y no reconocimiento de riesgos para su integridad (abuso físico y psicológico)
- Sobreprotección familiar. Debate: incapacitación judicial o prácticas que afecta a la reproducción femenina (anticonceptivos, tratamientos hormonales sustitutivos,...)

Agresiones sexuales

- Falta de reconocimiento de agresiones
- Intepretación de las intenciones de otras personas
- Entorno familiar y cercano (infancia y adolescencia)
- Falta de estrategias para frenar la situación o pedir ayuda

Violencia de género

- Mayor probabilidad de sufrir violencia de género
- No identificación de señales de alarma (manipulación, engaño, lazos emocionales), intenciones, dificultad comunicar
- Normalización de la violencia (dificultades para comprender comportamientos sanos)
- Sentimiento de culpa, personas de “apoyo” son los agresores

Estigma



Relaciones íntimas y afectivas

- Motivación para participar en las relaciones sociales y encajar en contextos sociales
- Creencias erróneas: experiencias en relaciones románticas y sexuales

Maternidad

- Prejuicios sobre la maternidad
- Esfuerzo rol de madre: sin información ni apoyos
- Incomprensión sistema sanitario: pruebas embarazo y atención de hijos/as.

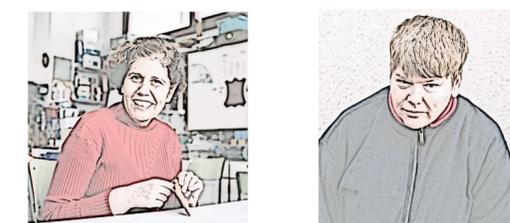
Crianza

- Utilizan sus propias experiencias, recursos y herramientas
- Dificultades para afrontar situaciones de la vida cotidiana: aspectos sociales o de interacción social
- Resilientes

Discusión

El género impacta en la sexualidad de las mujeres autistas

- Mayor vulnerabilidad, por el hecho de ser mujeres
- Peor en mujeres con autismo y discapacidad intelectual asociada
- Factores de vulnerabilidad:
 - Poca información ciclo vital
 - Invisibilidad ante la predominancia de las comorbilidades
 - Prescripción psicofarmacológica inadecuada/excesiva (impacto)
 - Prejuicios, estereotipos
 - Sensibilización agentes clave
 - Falta de servicios y apoyos (apoyos menos continuados pero más intensos en situaciones estresantes y crisis vitales: maternidad, duelo, enfermedad...)



Retos de futuro



- Investigación con enfoque y perspectiva de género.
- Diversidad y representatividad: orientación sexual e identidad de género.
 - Investigación. Personas con autismo y diversidades afectivo sexuales o una orientación sexual no heterosexual
 - Desarrollo de programas de educación afectivo-sexual LGTBIQA+
 - Formación y sensibilización
- Implementación en servicios de apoyo y políticas públicas.

GRACIAS



www.autismo.org.es

cristina.hernandez@autismo.org.es

investigacion@autismo.org.es

