



XXI JORNADA DE FUNDACIÓ ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



TEA Y CALIDAD DE VIDA

De la adolescencia a la edad adulta



Isabel del Hoyo Reyes
AUTISMO CÁDIZ

PATROCINA:



CASA
BATLLÓ
GAUDÍ BARCELONA

COLABORA:





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



25è ANIVERSARI



25È ANIVERSARI

¡ENHORABONA!





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA
TEA EN LA EDAD ADULTA
TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



AÑO 1994

IV Jornadas Catalanas de Autismo y Psicosis Infantil. Ponencia: Ocupación Laboral para jóvenes y adultos con autismo.

AÑO 1996

V CONGRESO AUTISMO-EUROPA. BARCELONA

AÑO 2014



MODELIDAD BUENAS PRÁCTICAS
Estrategias para atender las conductas desafiantes : "Para no alterarme"

XXI JORNADA DE FUNDACION ADANA
TEA EN LA EDAD ADULTA
TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO
26 DE MAYO DE 2023
Jornada presencial y en streaming
Hospital Universitari Vall d'Hebron (Passeig de la Vall d'Hebron 119, Barcelona)





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA
TEA EN LA EDAD ADULTA
TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



35 AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL



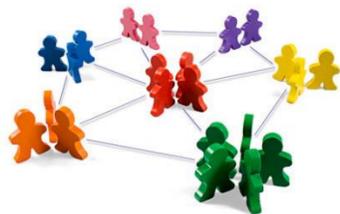
Personas adultas



Contacto con profesionales



Poner la mirada en el contexto



TRABAJO EN RED CON
OTRAS ENTIDADES



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA
TEA EN LA EDAD ADULTA
 TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



Proporcionar apoyo y velar por los intereses de todas y cada una de las personas con TEA y sus familias, para que alcancen un estatus de ciudadanas de pleno derecho con una calidad de vida óptima a lo largo de todo su ciclo vital





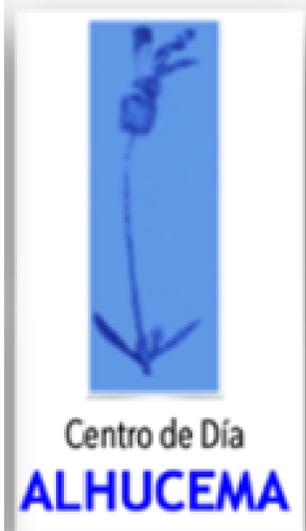
XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAD ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



35 AÑOS DE EXPERIENCIA PROFESIONAL





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAD ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



- CALIDAD DE VIDA
- ADOLESCENCIA
- EDAD ADULTA





LA ADOLESCENCIA



**CAMBIOS Y
RETOS**

Pubertad
Las hormonas
Ser adolescente



DIFICULTADES

Evolución
Inestabilidad emocional
Conductas desafiantes

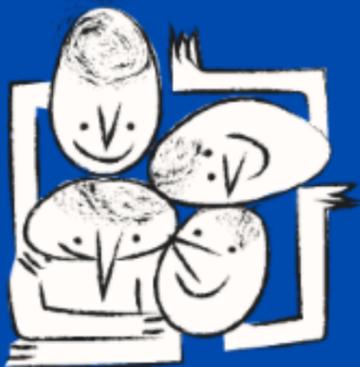


A LA TAREA

Nuevos aprendizajes
Recomendaciones
Apoyos y servicios



**PARA AYUDARLOS EN SU PROCESO DE HACERSE
PERSONAS ADULTAS**



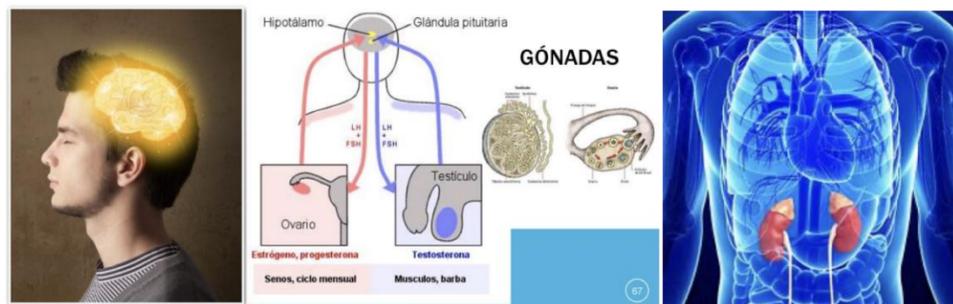
XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

PARA AYUDARLOS EN SU PROCESO DE HACERSE PERSONAS ADULTAS

PUBERTAD



- Es un proceso biológico en el que se produce el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, la maduración completa de las gónadas y glándulas suprarrenales, así como la adquisición del pico de masa ósea, grasa y muscular y se logra la talla adulta.
- Continúa el desarrollo madurativo cerebral.



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA
TEA EN LA EDAT ADULTA
TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

PARA AYUDARLOS EN SU PROCESO DE HACERSE PERSONAS ADULTAS

PUBERTAD →

NO DISTINGUE:

- Discapacidad
- Grado de afectación
- Que los tratemos como niños o niñas



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



“... un chaval con autismo es antes de nada un chaval, los cambios de humor, los transformaciones corporales, las dificultades para conciliar las pautas del hogar con las de la pandilla o los compañeros, la primera atracción por otra persona, etc. sucede en todos, solo que si tiene un TEA, las propias características del trastorno, en especial las dificultades de comunicación, la sujeción a las rutinas o la poca comprensión de las normas sociales implícitas pueden hacer las cosas más complicadas”

Neurociencia

El blog de José Ramón Alonso



<https://jralonso.es/>



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAD ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

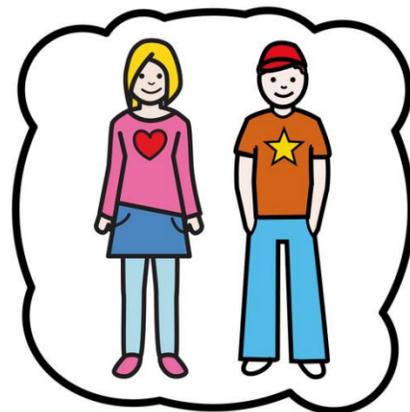
Desarrollo durante la adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales

M. Güemes-Hidalgo*,
M.J. Ceñal González-Fierro**,
M.I. Hidalgo Vicario***

*Departamento de Endocrinología, Great Ormond Street Hospital
for Children NHS Trust, Londres, Reino Unido.
**Jefe del Servicio del Hospital Universitario de Móstoles. Madrid.
***Centro de Salud Barrio del Pilar. DAN. SERMAS. Madrid



“ES UN MITO”
No hay evidencias científicas



- La adolescencia es un período de inestabilidad emocional y ansiedad.
- En el caso de las personas con TEA, los cambios súbitos de humor, las agresiones y autoagresiones, pueden ser muy importantes
- Epilepsia



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



QUÉ PREOCUPA A LAS
FAMILIAS EN ESTA ETAPA

ADOLESCENCIA

COMPORTAMIENTOS

CONDUCTA
SOCIAL OFENSIVA

SER OBJETO
DE ABUSOS

DESEO SEXUAL
FALTA DE COMPETENCIAS
SOCIALES Y AUTODEFENSA



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA
TEA EN LA EDAT ADULTA
TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



QUÉ PREOCUPA A LAS
FAMILIAS EN ESTA ETAPA

ADOLESCENCIA

INESTABILIDAD EMOCIONAL



ANSIEDAD



**CONDUCTAS
DESAFIANTES**

PATROCINA:

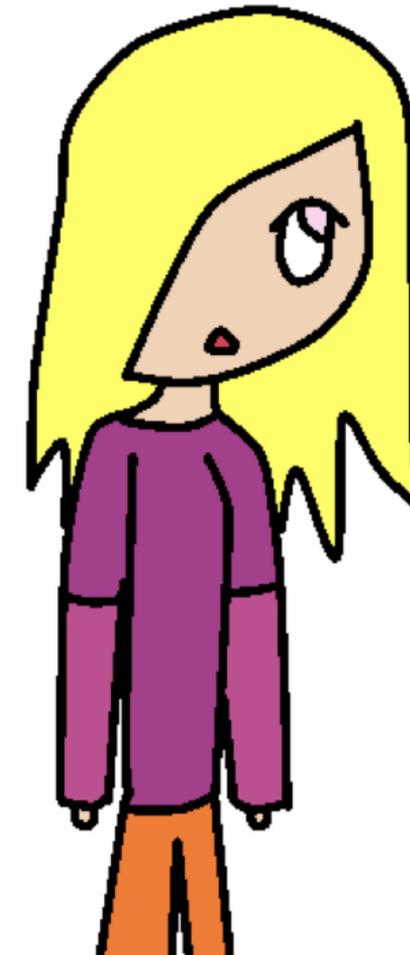


COLABORA:





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA
TEA EN LA EDAT ADULTA
TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO





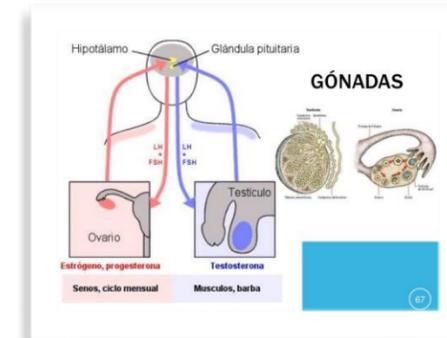
XXI JORNADA DE FUNDACIÓ ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

PASO ADOLESCENCIA A LA VIDA ADULTA

- Las fronteras entre la adolescencia y la edad adulta cada vez son más difusas.
- Se produce el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, la maduración completa de las gónadas y glándulas suprarrenales, así como la adquisición del pico de masa ósea, grasa y muscular y se logra la talla adulta.
- Los últimos estudios científicos consideran que el desarrollo del cerebro casi se completa pasados los 30 años.





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



25è ANIVERSARI

18 AÑOS

**¿CUÁNDO
NOS
HACEMOS
PERSONAS
ADULTAS?**



- Derecho al voto y a ser votado
- Derecho a adquirir el permiso para conducir vehículos
- Derecho a la compra de alcohol y tabaco.
- Derecho a trabajar, ejercer oficio, profesión o industria
- Derecho a salir del país libremente
- Posibilidad de ser juzgado como adulto, ser declarado culpable y condenado a cárcel o prisión.



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



25è ANIVERSARI

DEROGACIÓN MODIFICACIÓN DE LA CAPACIDAD JURÍDICA

Esta reforma elimina un modelo de sustitución de las personas con discapacidad para adoptar un modelo de apoyo en la toma de decisiones, basado en el respeto de la voluntad y preferencias de las personas con discapacidad, y trae consigo un cambio de paradigma en todos los niveles, tanto para las propias personas con discapacidad, que serán protagonistas de sus tomas de decisiones, como para los agentes jurídicos y sociales que intervienen en esta prestación o garantía de apoyos.

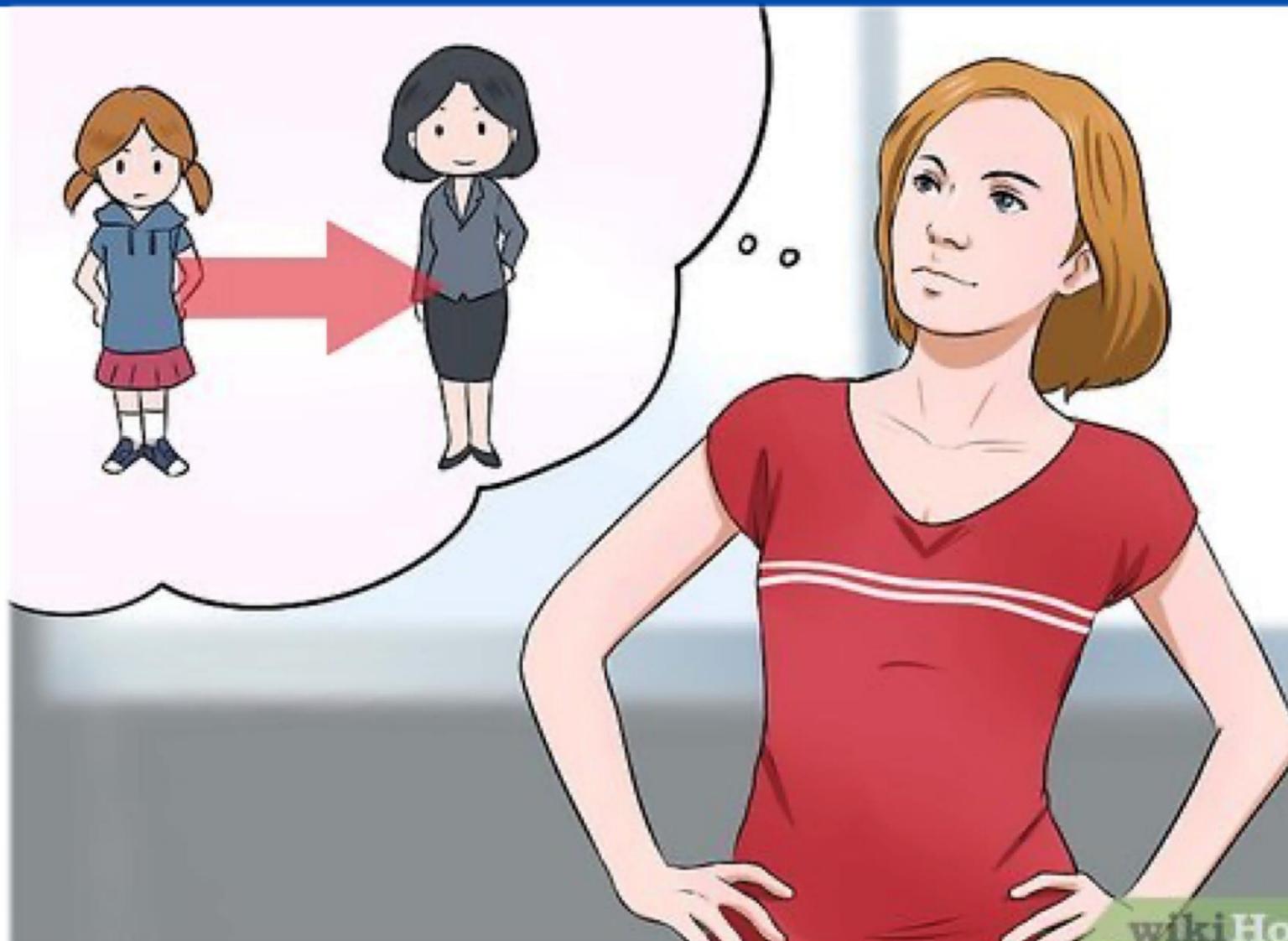


Ley 8/2021, de 2 de junio, por la que se reforma la legislación civil y procesal para el apoyo a las personas con discapacidad en el ejercicio de su capacidad jurídica.



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA
TEA EN LA EDAD ADULTA
TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

**¿Y QUÉ PASA
CON LAS
PERSONAS
ADULTAS CON**

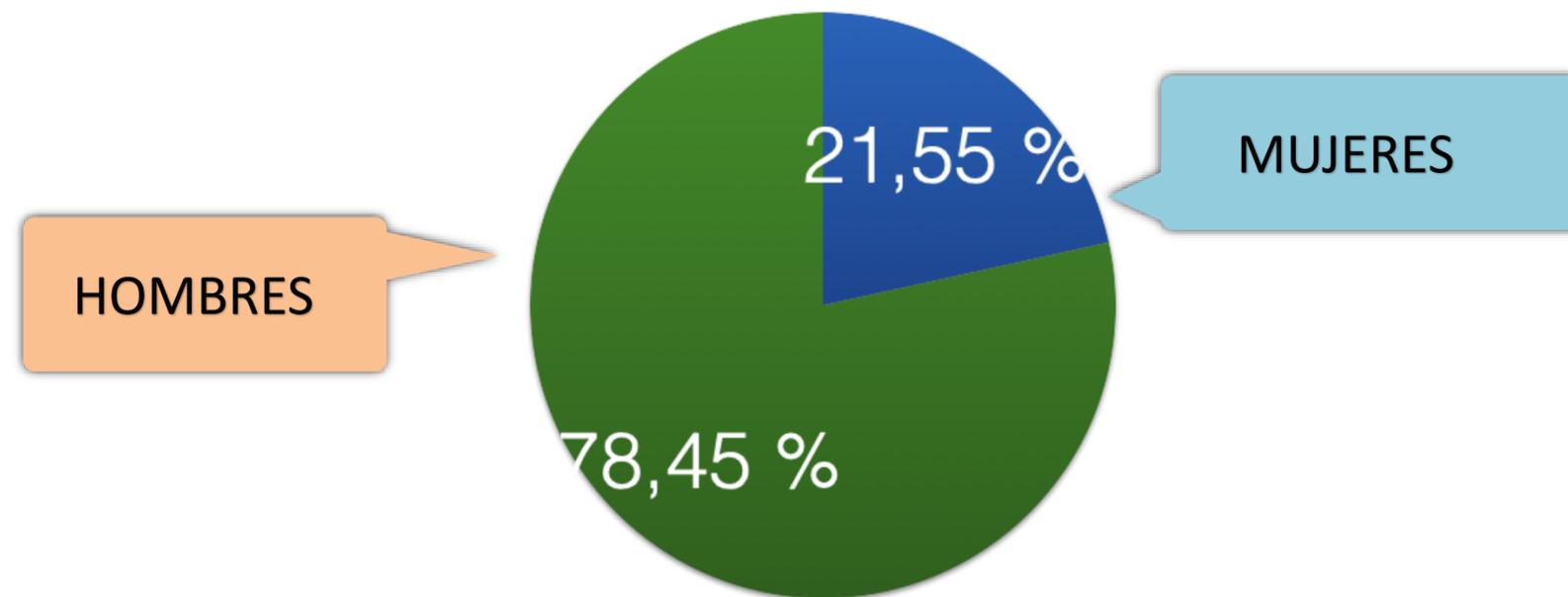
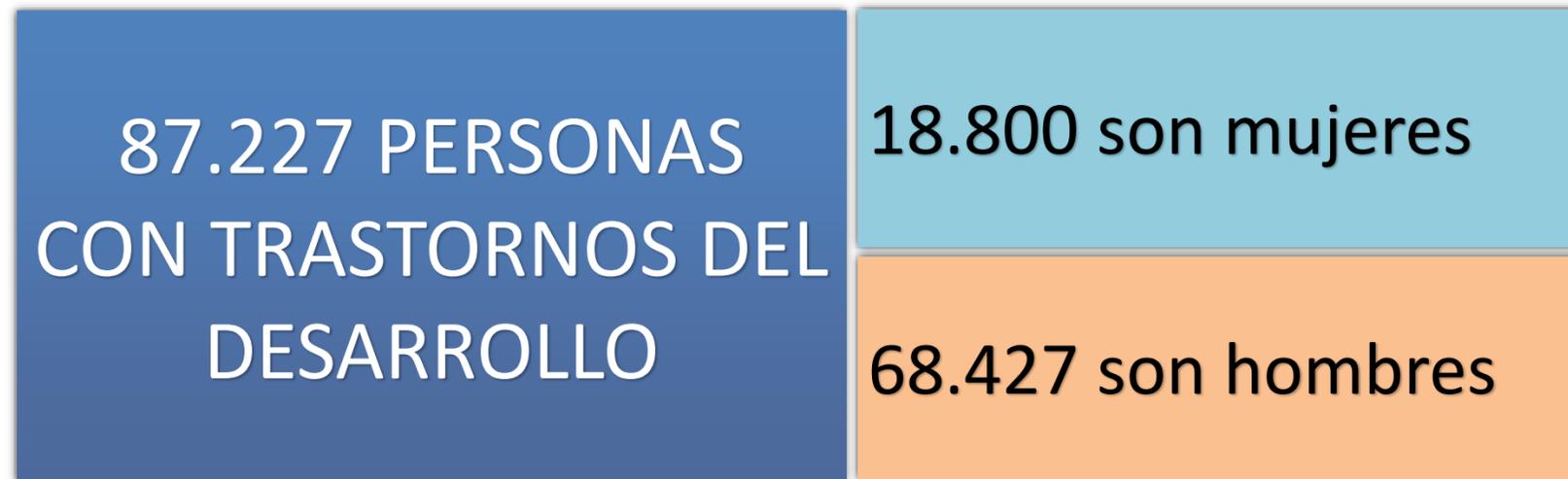




XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA
TEA EN LA EDAD ADULTA
TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



**BASE ESTATAL DE
DATOS DE DISCAPACIDAD
AÑO 2020**





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAD ADULTA

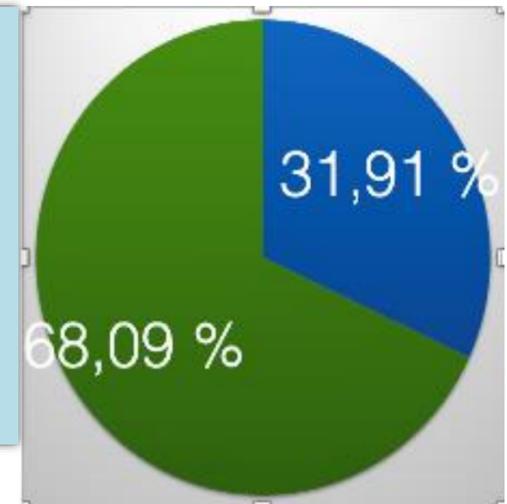
TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



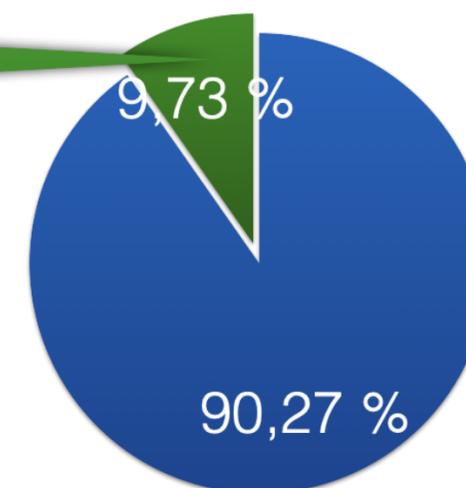
**BASE ESTATAL DE
DATOS DE DISCAPACIDAD
AÑO 2020**

87.227 PERSONAS
CON TRASTORNOS DEL
DESARROLLO

27.834 son
personas mayores
de 18 años



8.484 personas
son mayores de
30 años





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



**BASE ESTATAL DE
DATOS DE DISCAPACIDAD
AÑO 2020**

Si se toman estas cifras y se ponen en relación con los datos de población empadronada en España (IMSERSO, 2020; INE, 2020) se encuentra que el porcentaje estimado de personas con TEA en la población general es de un **0,18%**. Estas cifras se reducen a un **0,07%** en el caso de la población adulta.





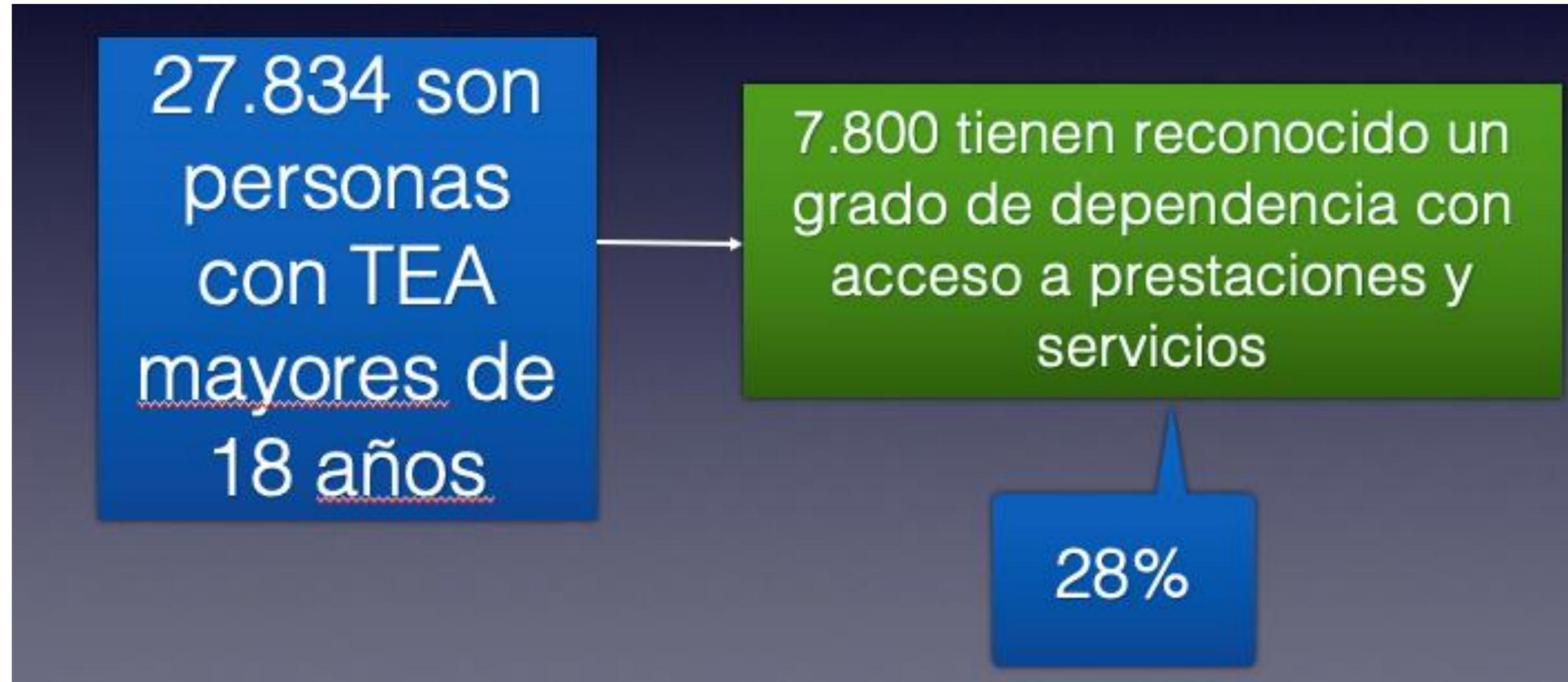
XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAD ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

**Información
Estadística del
Sistema de
Autonomía y
Atención a la
Dependencia.**

AÑO 2020





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAD ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

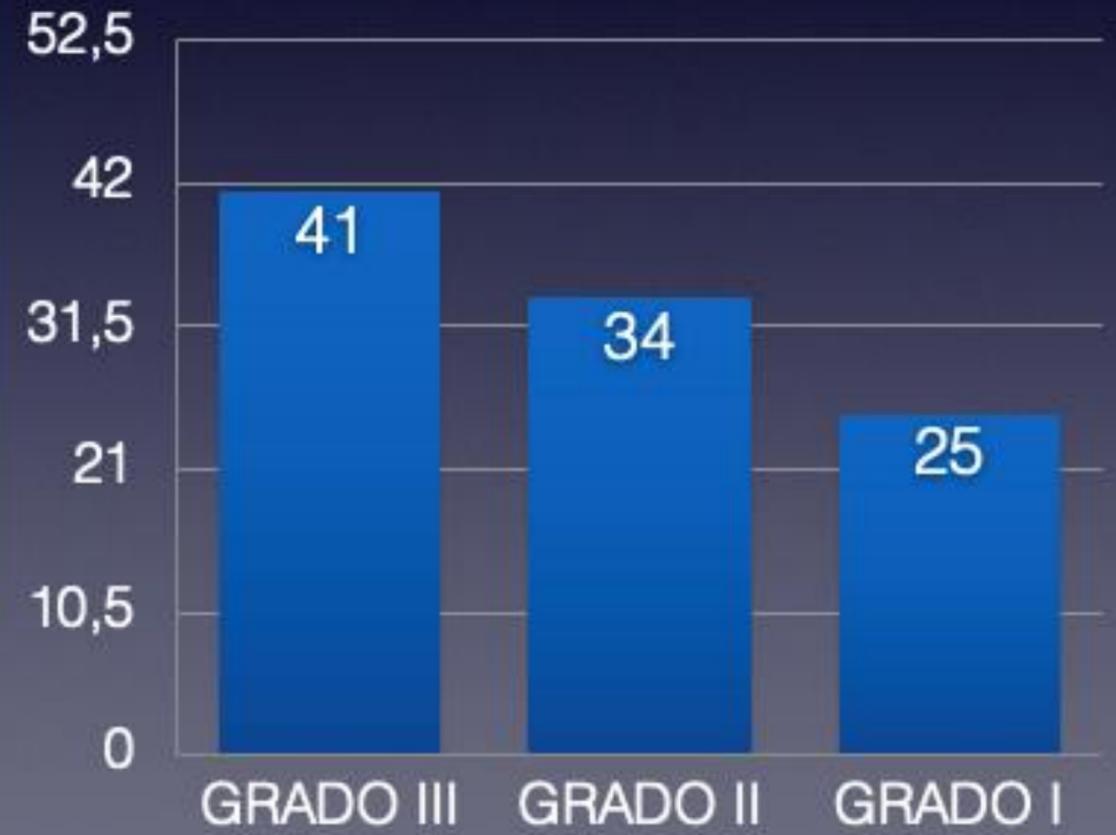


Información Estadística del Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia.

AÑO 2020

7.800 tienen reconocido un grado de dependencia con acceso a prestaciones y servicios

28%





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

Información Estadística del Sistema de Autonomía y Atención a la Dependencia.

AÑO 2020

CARTERA SERVICIOS	Hombre	Mujer	Total
PE Cuidados Familiares	3.446	932	4.378
Centros Día/Noche	1.060	378	1.438
Atención Residencial	802	239	1.041
PE Vinculada al Servicio	216	74	290
Ayuda a Domicilio	138	63	201
PAPD	82	20	102
PE Asistencia Personal	43	2	45
Teleasistencia	3	6	9
	5.790	1.714	7.504





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA
TEA EN LA EDAD ADULTA
TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



INVESTIGACIÓN Y CONOCIMIENTO SOBRE EL TEA

El estudio sociodemográfico desarrollado por Autismo España cuenta ya con 2.116 registros de personas con TEA

- 1.723 son hombres (81,43%)
- 392 mujeres (18,53)

**MUESTRA
MUY
PEQUEÑA**

Estudio Sociodemográfico
sobre las personas con TEA

¿TE sumAs?

Nos interesa saber...

**CUÁNTAS PERSONAS CON TEA SOMOS
CUÁLES SON NUESTRAS NECESIDADES
QUÉ RECURSOS DE APOYO NECESITAMOS**

-1%

**AÑO 2019:
47.332.614 personas**

**SEGÚN PREVALENCIA 1/100
473.326 personas**



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAD ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



CONFEDERACIÓN AUTISMO  ESPAÑA

Estudio Sociodemográfico
sobre las personas con TEA

¿TE sumAs?

Nos interesa saber...

- CUÁNTAS PERSONAS CON TEA SOMOS
- CUÁLES SON NUESTRAS NECESIDADES
- QUÉ RECURSOS DE APOYO NECESITAMOS

INVESTIGACIÓN Y CONOCIMIENTO SOBRE EL TEA

El estudio sociodemográfico desarrollado por Autismo España cuenta ya con 2.116 registros de personas con TEA

De acuerdo a la literatura internacional consultada, la prevalencia del TEA no parece experimentar variaciones significativas en función a la edad, con lo que se pone de manifiesto la **invisibilidad** de la población más adulta



XXI JORNADA DE FUNDACIÓ ADANA
TEA EN LA EDAT ADULTA
TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



¿Dónde están las personas adultas?





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

SIN
DIAGNÓSTICO

SIN APOYOS

SIN
RECONOCIMIENTO
DE DERECHOS

SOLAS

DUDOSA CALIDAD DE VIDA



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

LOS DIAGNÓSTICOS EN LA ETAPA ADULTA

- Personas con déficits leves
- Estrategias para “sobrevivir”: en el colegio, en su casa, con sus amigos (si llegan a tenerlos),...
- Se han “camuflado”
- Pero ya son personas adultas y tiene que ser independientes



SITUACIÓN DEL GRUPO DE PERSONAS ADULTAS

**PERSONAS
CON TEA Y
DISCAPACIDAD
INTELLECTUAL
SIN
DIAGNÓSTICO**

**PERSONAS
CON TEA Y
DISCAPACIDAD
INTELLECTUAL**

**PERSONAS
CON TEA**

**PERSONAS
CON TEA SIN
DIAGNÓSTICO**

Con manifestaciones individuales de los déficits de la socialización, la comunicación e intereses.

CAPACIDAD JURÍDICA MODIFICADA

CAPACIDAD JURÍDICA

**PATRIA POTESTAD
PRORROGADA**

CURATELA

**NO HAN
FINALIZADO
ESCOLARIZACIÓN**

**NO TIENEN
SISTEMA DE
COMUNICACIÓN**

**RED DE APOYOS
CENTRADO EN
LA FAMILIA**

**SIN COMPETENCIAS
PARA LA VIDA
INDEPENDIENTE**

**MUCHAS
NECESIDADES DE
APOYOS**

**MUCHAS
NECESIDADES DE SER
"INDEPENDIENTES"**





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAD ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



- El desarrollo y evolución de cada persona es diferente. No podemos hablar de un modo generalista. Es necesario ver a cada persona en particular
- Pero hay datos generales que ayudan a conocer las necesidades de este grupo y reclamar políticas activas y provisión de apoyos para las entidades proveedoras de servicios

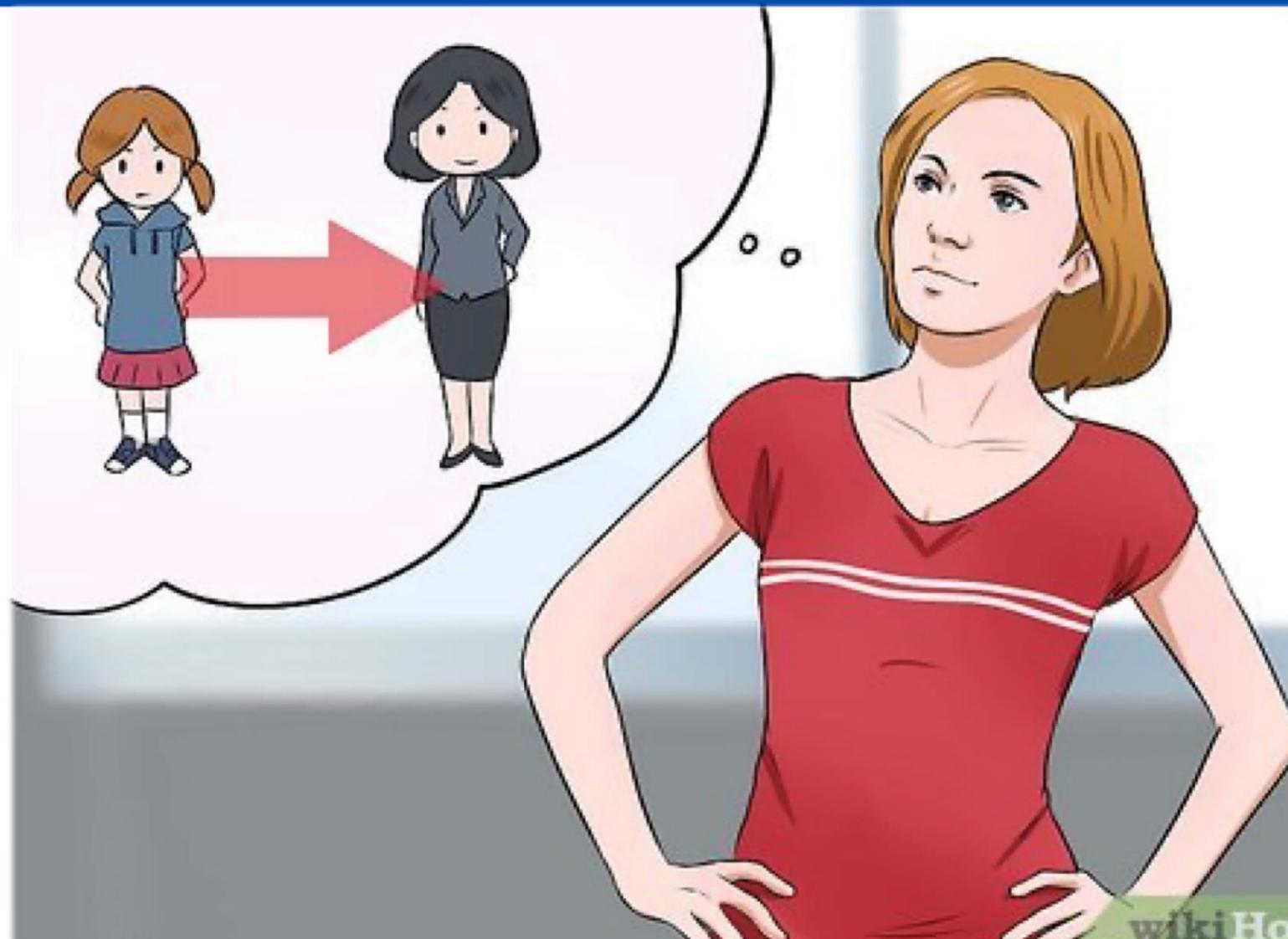


XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAD ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

**¿Y CÓMO ES LA
VIDA DE LAS
PERSONAS CON
AUTISMO?**





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



Una revisión sistemática de la calidad de vida de los adultos en el espectro del autismo

Michael Ayres, Jeremy R. Parr, Jacqui Rodgers, David Mason, Leah Avery y Darren Flynn

827 estudios

14 casos

Autismo

1-10

© El autor(es) 2017

Reimpresiones y permisos:

sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav

DOI: 10.1177/1362381317714998

journals.sagepub.com/home/aut





XXI JORNADA DE FUNDACIÓ ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



Una revisión sistemática de la calidad de vida de los adultos en el espectro del autismo

Autismo

1-10

© El autor(es) 2017

Reimpresiones y permisos:

sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav

DOI: 10.1177/1362361317714968

journals.sagepub.com/home/aut



OBJETIVOS:

1. Revisar la evidencia sobre la calidad de vida de los adultos en el espectro del autismo
2. Evaluar críticamente la práctica actual en la evaluación de la calidad de vida de los adultos en el espectro del autismo.



XXI JORNADA DE FUNDACIÓ ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



Una revisió sistemàtica de la qualitat de vida de los adultos en el espectro del autismo

Michael Ayres, Jeremy R. Parr, Jacqui Rodgers, David Mason, Leah Avery y Darren Flynn

Autismo
1-10
© El autor(es) 2017
Reimpresiones y permisos:
sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/1063426916671541
journals.sagepub.com/home/aut
SAGE

- Escasas investigaciones acerca de la evolución y la vida adulta de las personas con Autismo, sobre todo a partir de los 50 años de edad, teniendo muchas de estas investigaciones una baja fiabilidad.
- Aún con estas limitaciones, la conclusión final estaba clara: con las herramientas usadas para la población general, la calidad de vida de los adultos con TEA era menor que la de la población control.



XXI JORNADA DE FUNDACIÓ ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



Una revisió sistemàtica de la qualitat de vida de los adults en el espectro del autismo

Michael Ayres, Jeremy R. Parr, Jacqui Rodgers, David Mason, Leah Avery y Darren Flynn

Autismo
1-10
© El autor(es) 2017
Reimpresiones y permisos:
sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/1063426917715418
SAGE

- Las personas con TEA valoran algunas experiencias y algunas actividades de forma distintas que las personas neurotípicas.
- Es necesario diseñar un sistema para valorar la calidad de vida en las personas con TEA que incluya una mayor comprensión de aquellos aspectos de la vida que les importan más y que más afectan a sus vidas.



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



Una revisió sistemàtica de la qualitat de vida de los adultos en el espectro del autismo

Michael Ayres, Jeremy R. Parr, Jacqui Rodgers, David Mason, Leah Avery y Darren Flynn

Autismo
1-10
© El autor(es) 2017
Reimpresiones y permisos:
sagepub.co.uk/journalsPermissions.nav
DOI: 10.1177/0823911417714148
journals.sagepub.com/home/aut
SAGE

Nos vamos a encontrar a personas con TEA con graves dificultades para expresar necesidades, deseos, niveles de satisfacción, estado físicos y emocionales...

Esto nos exige tener un modelo de referencia con un listado de indicadores relacionados con la **calidad de vida**



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA
TEA EN LA EDAT ADULTA
TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



MODELOS DE CALIDAD DE VIDA



ORGANIZACIÓN
MUNDIAL
DE LA SALUD



R. SCHALOCK Y
M.A. VERDUGO

PREDICTORES RELEVANTES EN CALIDAD DE VIDA

CARACTERÍSTICAS PERSONALES

- Estado de salud
- Momento evolutivo
- Las competencias

VARIABLES DEL ENTORNO

- Los apoyos sociales
- Tipo de entorno residencial/vivienda
- Participación en las actividades de la vida diaria
- Disponibilidad de apoyos para transporte
- Ingresos
- Actividades inclusivas

CARACTERÍSTICAS DE LOS SERVICIOS O APOYOS

- Nivel de estrés laboral/familiar
- Relaciones satisfactorias con la persona con TEA
- Condiciones laborales/familiares
- Satisfacción laboral/familiar

ENTORNO RESPETUOSO CON LA CONDICIÓN TEA



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

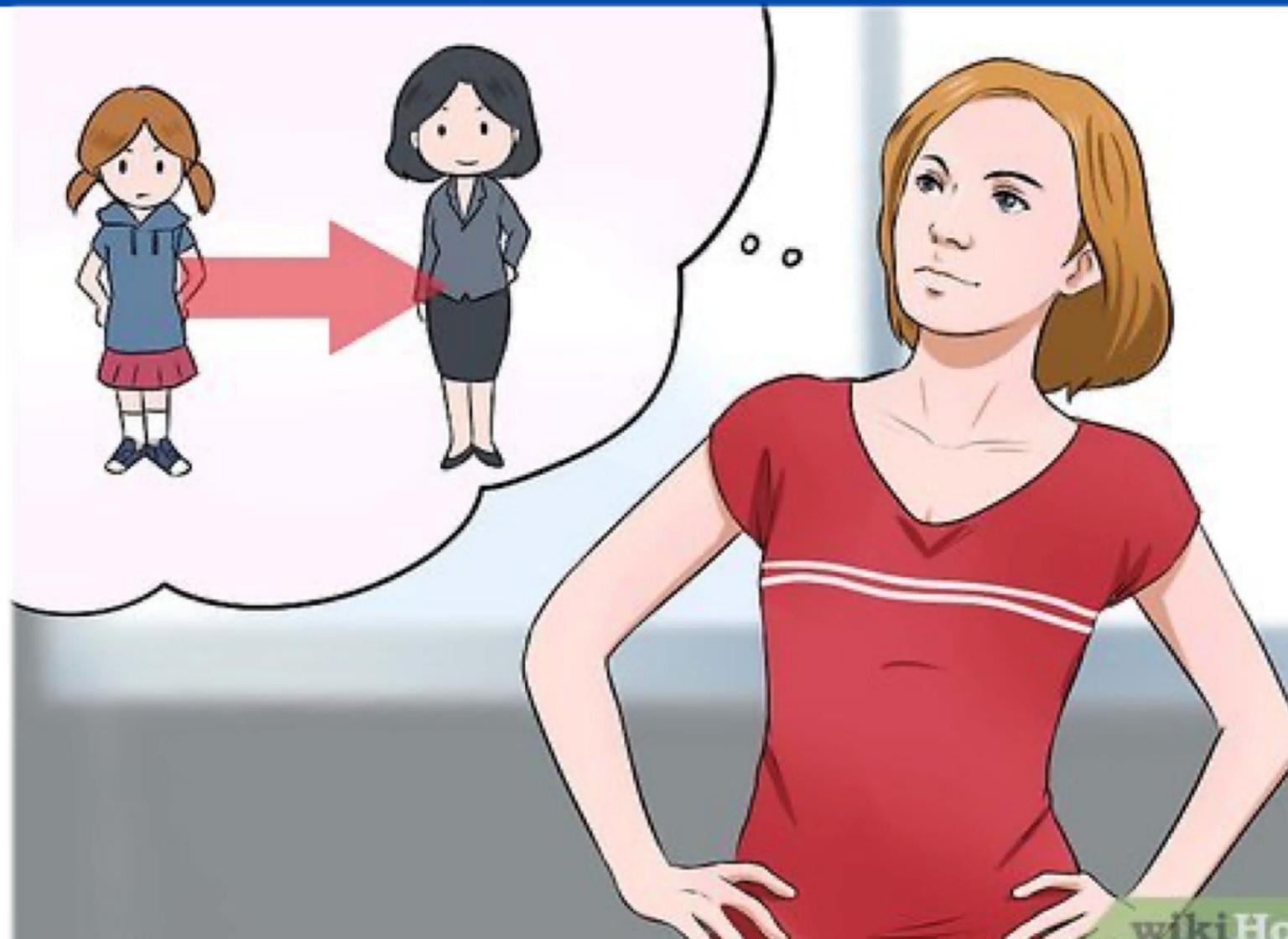
TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



25è ANIVERSARI

REFLEXIONES SOBRE ASPECTOS CLAVES PARA LA VIDA DE LAS PERSONAS CON TEA



ESTUDIO:

Condiciones de salud y estado funcional en adultos con autismo: una evaluación transversal (2.015)

- Robert J. Fortuna MD, MPH , Laura Robinson MPH , Tristram H. Smith PhD , Jon Meccarello PhD , Beth Bullen BSN , Kathryn Nobis BS y Dr. Philip W. Davidson

Estudio con 255 personas adultas con TEA

OBJETIVO:

Examinar las condiciones de salud y el estado funcional en adultos con TEA e identificar los factores asociados con la salud y el estado funcional en sus grupos de iguales de edad.

ESTUDIO:

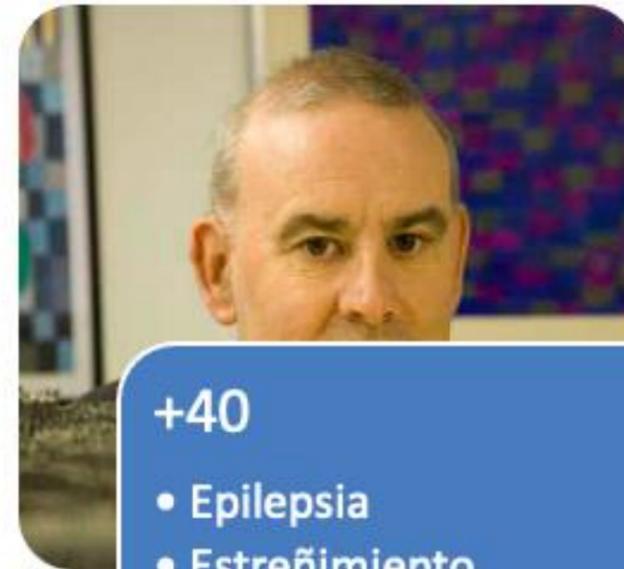
Condiciones de salud y estado funcional en adultos con autismo: una evaluación transversal (2.015)

Bienestar
Físico



18-29

- Epilepsia
- Hipertensión
- Alergias



+40

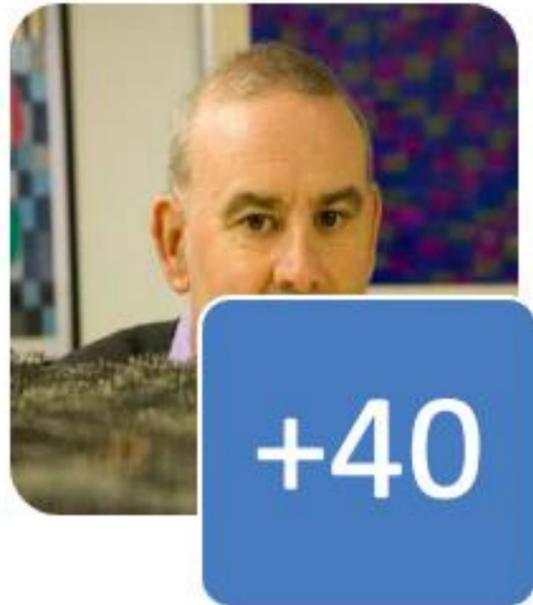
- Epilepsia
- Estreñimiento
- Hipertensión
- Hiperlipidemia
- Hipotiriodismo
- Incontinencia urinaria

- Sin diferencias en trastornos psiquiátricos (excepto TDAH, menor en +40)

ESTUDIO:

Condiciones de salud y estado funcional en adultos con autismo: una evaluación transversal (2.015)

Bienestar
Físico



- 54% independiente en alimentación.
- 43% independiente en vestido.
- 43% independiente en higiene.
- 4,2% requiere andador.
- 10,7% requiere silla de ruedas.

Peor estado de salud

Mujer

Epilepsia

Reflujo gastroesofágico

TDAH

Trastornos dentales

Peor funcionamiento personal

Bajo CI

Epilepsia

Depresión

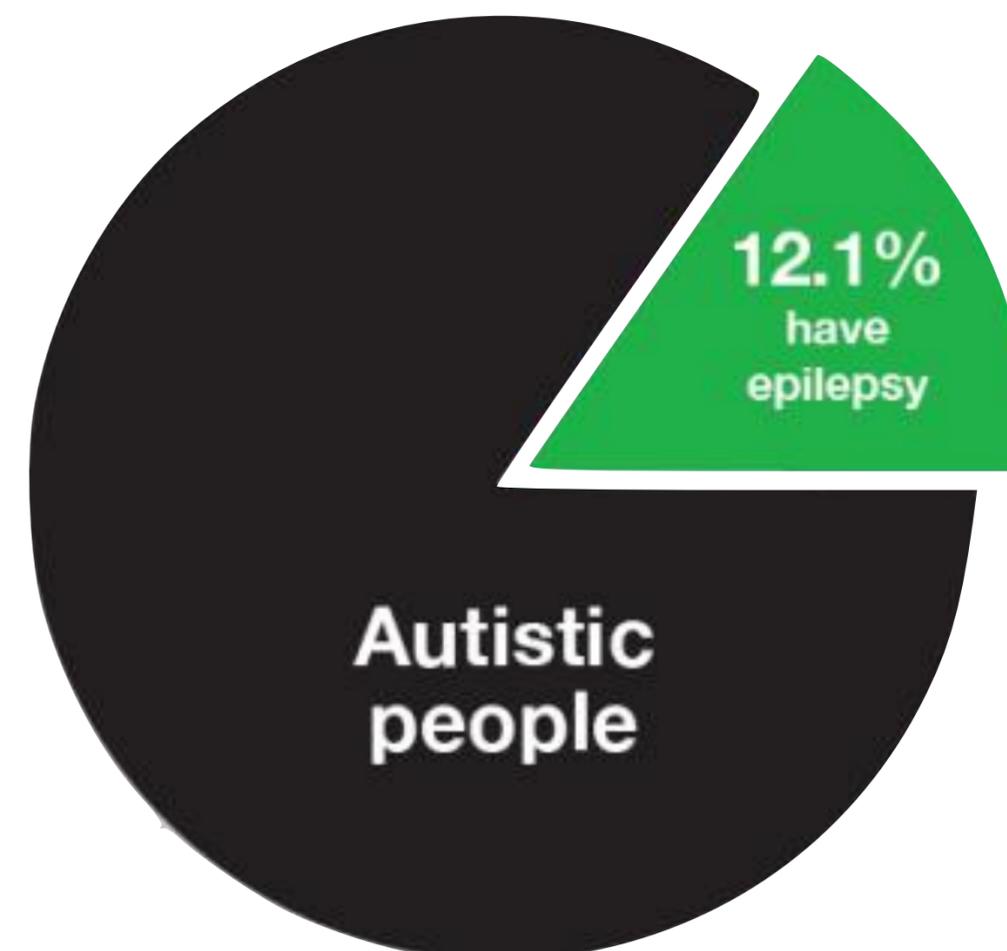
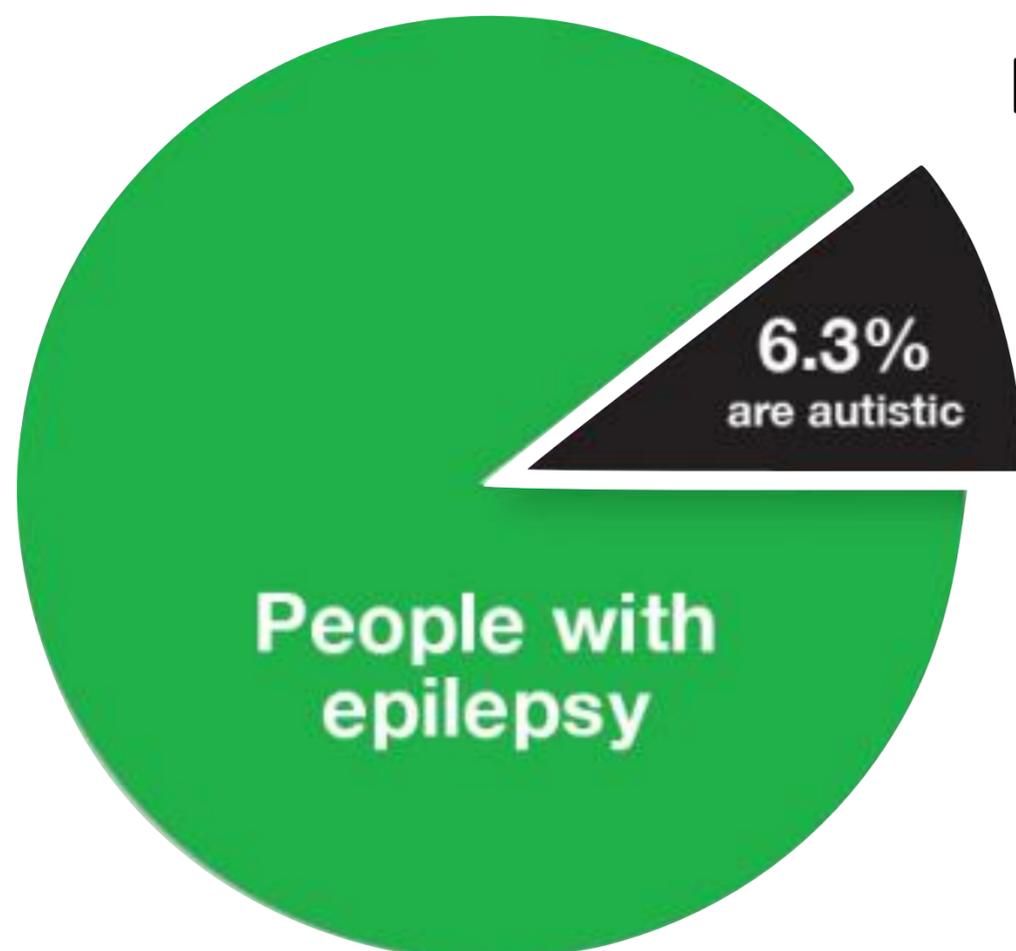


XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

EPILEPSIA





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



Factores asociados a la calidad de vida en personas con trastornos del espectro autista: una revisión de la literatura

Hsu-Min Chiang *, Immanuel Wineman

Teachers College, Universidad de Columbia, Estudios de Salud y Comportamiento, Programa de Educación Especial, Box 223, 525 W120th Street, Nueva York, Nueva York 10027, Estados Unidos

**Bienestar
Físico**

- La participación en **actividades de ocio** se asoció positivamente con la calidad de vida de los adultos con TEA. La participación en actividades de ocio mejora el bienestar físico.
- Es importante de proporcionar actividades de ocio a los adultos con TEA y permitirles a estos adultos, la oportunidad de **elegir** y **participar** en dichas actividades.



XXI JORNADA DE FUNDACIÓ ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



BIENESTAR EMOCIONAL

Experiencia subjetiva de sentirse bien, en armonía y con tranquilidad.

En un contexto que propicie la satisfacción, la armonía y la tranquilidad

Bienestar Emocional

PATROCINA:



GAUDI BARCELONA

SOCIETAT CATALANA DE PSIQUIATRIA I SALUT MENTAL



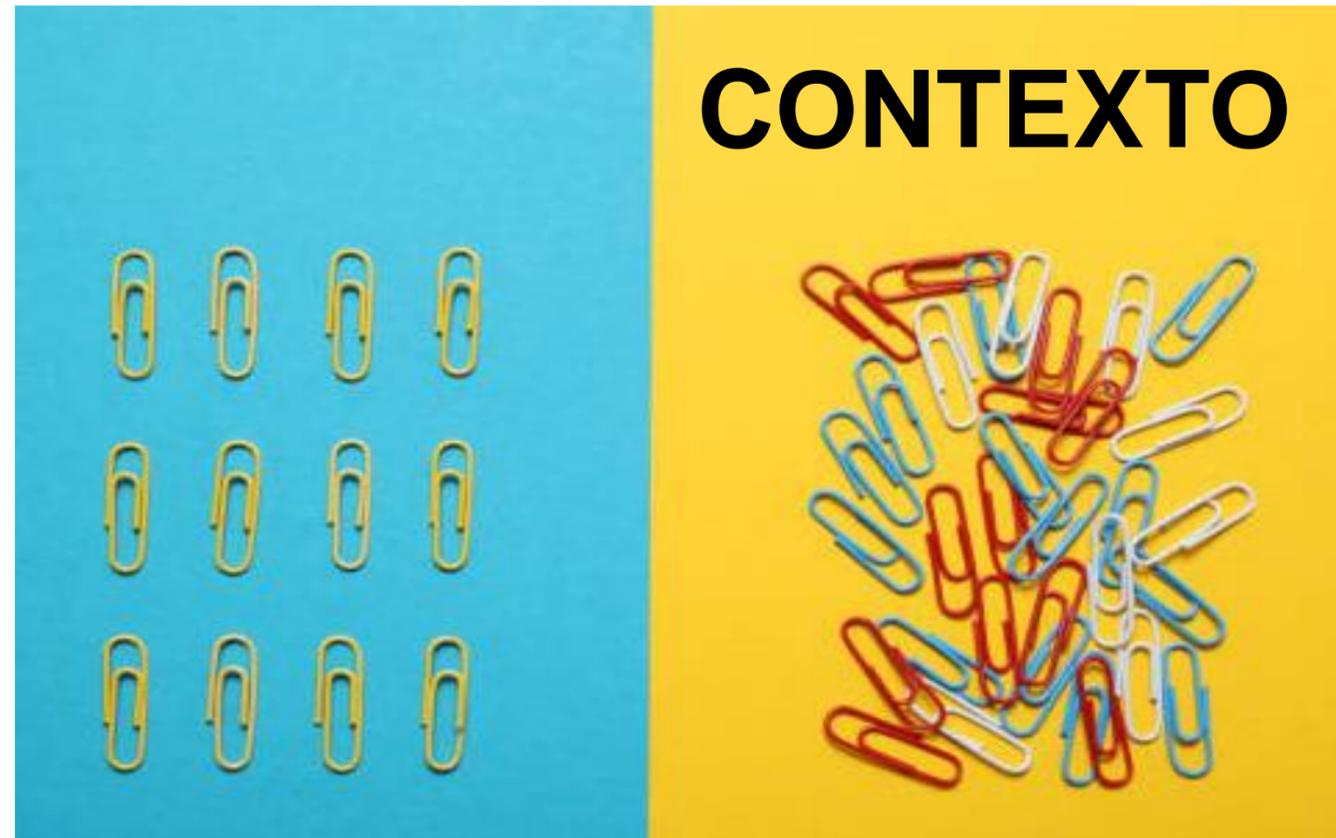
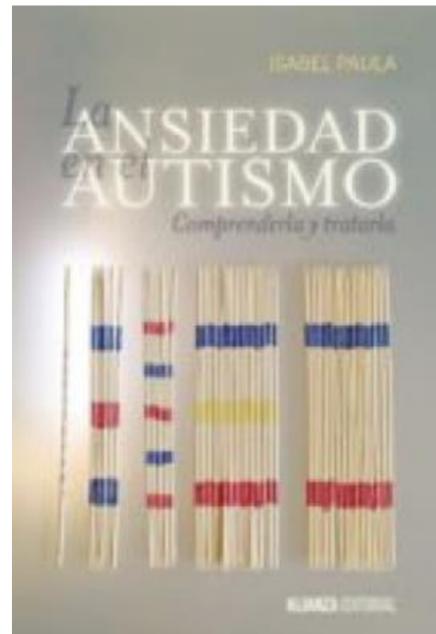
“Coocurrencia entre ansiedad y autismo. Las hipótesis del error social y de la carga

ISABEL PAULA-PÉREZ



LAS PERSONAS CON TEA

- Alteración de la comunicación.
- Alteraciones en el reconocimiento de emociones propias y ajenas (disleximitia).
- Déficit en las habilidades mentalistas.
- Disfunción ejecutiva.



ANSIEDAD

MIEDO

CONDUCTAS DESAFIANTES

DONDE HAY CAOS.....

... NO HAY BIENESTAR EMOCIONAL



TERRENO ABONADO...

...LA APARICIÓN DE LAS **CONDUCTAS DESAFIANTES**



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAD ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



- Cuantos más **problemas de conducta** tenía un adulto con TEA, peor será la Calidad de Vida (H.-M. Chiang, I. Wineman. 2014).
- Los problemas de comportamiento podrían interrumpir **las relaciones sociales** y las actividades en **la comunidad** (Kamio et al. 2013).
- La calidad de vida de los adultos con TEA podría mejorar si estas personas reciben intervenciones apropiadas para **disminuir** sus problemas de conducta. (H.-M. Chiang, I. Wineman. 2014)

**Bienestar
Emocional**



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAD ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



- En el caso de España, la prevalencia para cualquier trastorno mental es del **17,6%** (The European Opinion Research Group, 2003).
- En las personas con TEA, estos trastornos mentales son significativamente más frecuentes en comparación con el resto de la población (Croen et al., 2015).
- Diversos estudios apuntan que **siete** de cada diez personas con TEA presentan, al menos, un trastorno comórbido de salud mental a lo largo de su vida y experimentan altos niveles de malestar psicológico.

Bienestar Emocional





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAD ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



Los más frecuentes suelen ser:

- los trastornos del estado de ánimo (depresión)
- los trastornos de ansiedad, que afectan en mayor medida a las personas con TEA mayores de 40 años (Happé y Charlton, 2011; Lever y Geuters, 2016; Matson y Nebel-Schwalm, 2007; Stuart-Hamilton et al., 2009)

Bienestar Emocional



INFRAVALORADA

- Manifestaciones nucleares del TEA
- Identificación en personas con D.I. y déficit en el lenguaje



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAD ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



Bienestar Emocional



Es necesario más **investigación** a este respecto, puesto que la falta de medidas y herramientas específicas validadas para su identificación y evaluación en personas con TEA hace difícil abordar estas cuestiones relativas a la comorbilidad del TEA y de los trastornos que afectan a la salud mental (Howlin et al., 2015).

¡IMPORTANTE



XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



- Las personas adultas con TEA que disponen de un **empleo** tienen una mejor percepción de su calidad de vida que aquellas que no lo tienen (Chiang y Wineman, 2014).
- Existe muy poca información sobre la situación laboral de las personas con TEA. Entre el **70 y el 90%** de las personas con TEA se encuentran desempleadas y no desarrollan **ninguna actividad** laboral (National Autistic Society, 2016; Autismo Europa, 2014).
- Las personas con TEA tienen más dificultades de acceso al empleo respecto al resto de discapacidades (Dudley, Nicholas, Zwicker, 2015).

Apoyos





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAD ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



Apoyos

El **empleo** mejora la calidad de vida significativamente:

- Incrementa el sentido de responsabilidad.
- Impulsa la participación social y comunitaria.
- Mejora la autoestima, la satisfacción personal, la autorregulación y su círculo de relaciones interpersonales.
- Fomenta la autosuficiencia económica y el acceso a la vida independiente.





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



El **sistema educativo** actual no capacita para el empleo.

- No favorece el desarrollo de competencias personales para el desempeño laboral.
- Ausencia de alternativas y recursos de orientación vocacional.
- Sin experiencias desde la práctica.
- Programas de formación dual que acerquen la educación a entornos laborales reales

Apoyos





XXI JORNADA DE FUNDACIÓ ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



Apoyos

- La mayoría de hombres y mujeres con TEA en edad adulta **viven en el hogar** familiar, con una escasa participación social y comunitaria (Hedley y Uljarevic, 2017).
- No se determina una tipología de **vivienda ideal** que pueda tener un mejor resultado de Calidad de Vida en adultos con TEA. Todo depende de las diferentes necesidades de la persona y la calidad de la vivienda, recomendando que debe haber una amplia variedad de opciones de vivienda debe estar disponible para las personas adultas (H.-M. Chiang, I. Wineman. 2014).





XXI JORNADA DE FUNDACIÓ ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

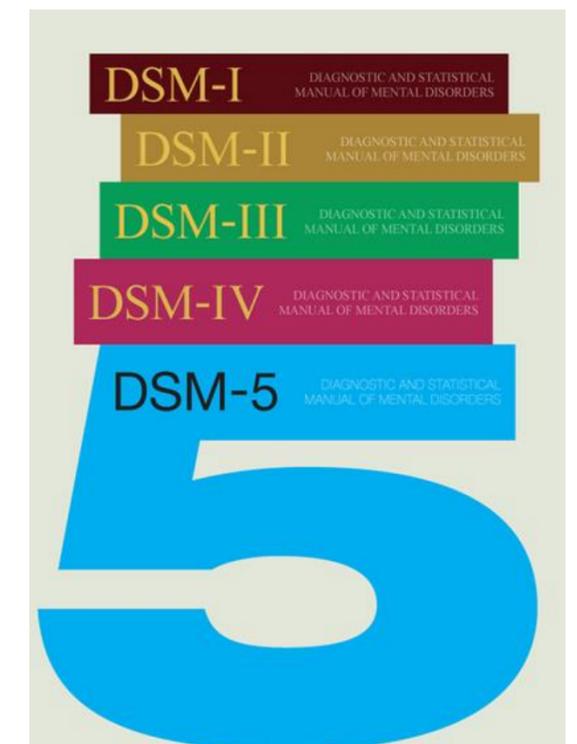
TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



NIVELES DE AFECTACIÓN

- La Calidad de Vida de los adultos con TEA no está determinada principalmente por la gravedad de la discapacidad.
- No podemos suponer que los adultos con un autismo más leve, un coeficiente intelectual más alto y un comportamiento adaptativo más alto tengan una mejor Calidad de Vida que aquellos con un autismo más grave, un coeficiente intelectual más bajo y un comportamiento adaptativo más bajo. (H.-M. Chiang, I. Wineman. 2014).

Discapacidad





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



PARA TERMINAR

1. Las personas con TEA adultas siguen siendo **invisibles**, tanto en datos como en competencias para **auto-representarse** y reclamar derechos y políticas públicas.
2. Tenemos que cuidar la **salud física**





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



PARA TERMINAR

3. Apoyar especialmente la salud mental. Necesitamos especialista en el diagnóstico en esta materia, además de planes de apoyos personalizados que ayuden a las personas y sus proveedores de apoyos a tener competencias para gestionarlas.

4. Necesitamos servicios y apoyos de calidad, orientados a tener resultados positivos en las personas y su entorno.





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

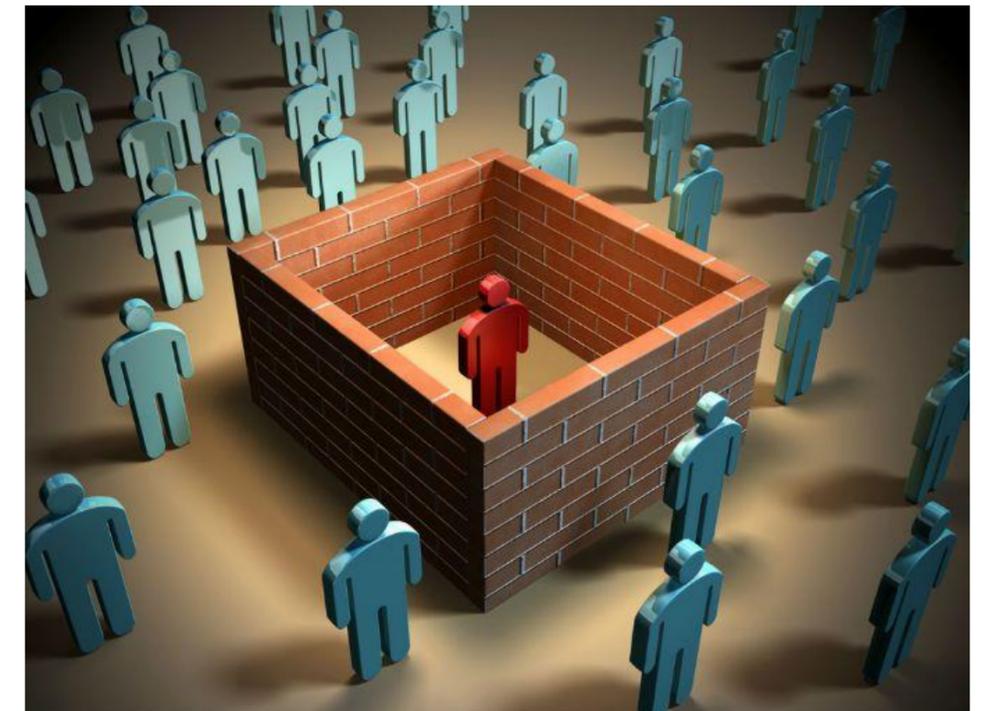
TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO

PARA TERMINAR

SERVICIOS Y APOYOS DE CALIDAD:

- Servicios que no clasifiquen por grado de afectación, porque no hay evidencias que este aspecto condicione su calidad de vida.
- Revisión y transformación del sistema educativo.





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



PARA TERMINAR

SERVICIOS Y APOYOS DE CALIDAD:

- Sistema de Salud que esté especializado en atención sanitaria de las personas con TEA, con mayor urgencia en la salud mental
- Revisión del sistema de Atención a la Dependencia, presten apoyos desde la mirada de las necesidades de la persona, no de los servicios.





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



PARA TERMINAR

SERVICIOS Y APOYOS DE CALIDAD:

Proveedores de servicios y apoyos orientados a las recomendaciones de calidad de vida:

- Servicios de Ocio que permitan contactos con otras personas en servicios comunitarios
- Red de viviendas personalizadas.
- Formación educativa-laboral
- Empleo y/o ocupación





XXI JORNADA DE FUNDACIÓN ADANA

TEA EN LA EDAT ADULTA

TRASTORNO DEL ESPECTRO DEL AUTISMO



PARA TERMINAR

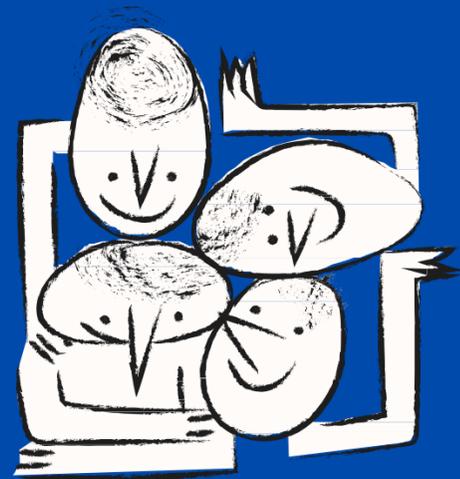
SERVICIOS Y APOYOS DE CALIDAD:

Las personas con TEA necesitan proveedores que tengan impacto en los entornos sociales y políticos para que las condiciones de vida de las personas con TEA sean más respetuosas y amigables con ellas.



MUCHAS GRACIAS

AUTISMO CÁDIZ
www.autismocadiz.org




**ADANA
FUNDACIÓ**
25è ANIVERSARI



**CASA
BATLLÓ**
GAUDÍ BARCELONA

 **Vall
d'Hebron**
Barcelona Campus Hospitalari


SOCIETAT CATALANA
DE PSIQUIATRIA
I SALUT MENTAL

 **Consell Català
de Formació Continuada
Professions Sanitàries**